

Glow
SUSHI





Soupes

Tori ginger soup
Soupe au poulet et gingembre

45 MAD

Crevettes grises parfumée à l'huile de sésame

Bisque de gambas, chaire de crevettes grises, vermicelle, wakame
et huile de sésame

49 MAD

Creamy Tartufatta

Crème de champignons de paris et brisures de truffes noires

55 MAD

Soupe aux fruits de mer

Soupe claire de gambas, fruits de mer, vermicelle, wakame
et champignons noir

60 MAD

Ramene

Remène au poulet

Soupe au poulet, nouilles, wakame, œuf ajitama, feuille d'algue et ciboulette

70 MAD

Remène gambas

Soupe au crevettes, nouilles, wakame, œuf ajitama, feuille d'algue
et ciboulette`

80 MAD





Wonton & Gyoza

(5 pièces)

Wonton au poulet

Raviolis asiatiques farçies à la mousline de poulet et cuite à la vapeur

60 MAD

Wonton aux crevettes

Raviolis asiatiques farçies à la mousline de crevettes et cuite à la vapeur

75 MAD

Gyoza au poulet

Gyoza asiatiques farçies à la mousline de poulet et cuite à la vapeur

60 MAD

Gyoza aux crevettes

Gyoza asiatiques farçies à la mousline de crevettes et cuite à la vapeur

75 MAD

Salades

Duo de choux Sucré salé

Choux blanc et rouge, raisins secs, noix, sauce au miel et sésame noir

35 MAD

Poulet teriyaki

Blanc de poulet laqué à la sauce teriyaki, choux blanc et rouge, raisins secs, noix, sauce au miel et sésame noir

45 MAD

Gambas spicy mayonnaise

Gambas pannées frites marinées à une sauce spicy mayonnaise, Mesclun de salades, tomates cerise, concombre, avocat, ananas et noix

55 MAD

Tartare d'avocat au saumon

Riz au vinaigre, Mesclun de salades, tomates cerise, cubes d'avocat au citron et dès de saumon cru à l'huile de sésame

60 MAD





Nems

Nems à la feuille de brique (4 pièces)

Poulet gingembre

Vermicelle fine, blanc de poulet cuit à basse température, champignons noirs et gingembre servie avec une sauce teriyaki

45 MAD

Champignons & fromage

Vermicelle fine, duxelles de champignons de paris, éclats de mozzarella et brisures de truffes noires

49 MAD

Gambas

Crevettes grises, choux blanc, carotte, courgette, vermicelle fine, champignons noirs et huile de sésame servie avec une sauce sweet chili

49 MAD

Rouleaux de printemps

(2 pièces)

Poulet

Blanc de poulet cuit à basse température, Laitue, choux vert et rouge, julienne de carotte et champignons noirs

35 MAD

Gambas

Crevettes grises, Laitue, choux vert et rouge, julienne de carotte et champignons noirs, menthe et huile de sésame

40 MAD

Saumon

Rillettes de saumon cru, crème cheese, Laitue, choux vert et rouge, julienne de carotte et basilic

45 MAD





Poke bowl

Poulet exotique

Riz au vinaigre, Blanc de poulet cuit à basse température laqué à la sauce teriyaki, cube d'ananas et mangue, edamame, concombre, tomate cerise et sésame noir

75 MAD

Gambas wakame

Riz au vinaigre, gambas cuites au court bouillon marinées à une sauce sweet chili, goma wakame, tomates cerise, goma wakame, concombre, ananas et noix

80 MAD

Saumon wakame

Riz au vinaigre, dés de saumon cru, cubes d'avocat au citron, julienne de carottes, edamame, concombre, tomate cerise et sésame noir

85 MAD

Wok

Poulet aux champignons

Emincé de tendre de poulet cuit au goût fumé du wok mélangé aux légumes de saison truffé, nouille et Oyster sauce

75 MAD

Bœuf truffé

Emincé de tendre de bœuf cuit au goût fumé du wok mélangé aux légumes de saison, nouille et sauce aux brisures de truffes

80 MAD

Gambas teriyaki

Crevettes grises cuites au goût fumé du wok mélangé aux légumes de saison, nouille et sauce teriyaki

85 MAD

Fruits de mer

Fruits de mer au goût fumé du wok mélangé aux légumes de saison, nouille et sauce wok

90 MAD





Yaki

(2 brochettes)

Yaki tori

*Servi avec un bol de riz nature et sauce teriyaki

50 MAD

Yaki bœuf cheese

*Servi avec un bol de riz nature et sauce teriyaki

55 MAD

Yaki saumon

*Servi avec un bol de riz nature et sauce teriyaki

69 MAD

Sate

Saté poulet

*Servi avec un wok de légumes à la sauce saté

75 MAD

Saté bœuf

*Servi avec un wok de légumes à la sauce saté

85 MAD

Saté Saumon

*Servi avec un wok de légumes à la sauce saté

95 MAD

Saté aux fruits de mer

*Servi avec un wok de légumes à la sauce saté

95 MAD





Makis

(6 pièces)

Concombre

30 MAD

Avocat

30 MAD

Surimi

30 MAD

Maki Ebi fry

35 MAD

Saumon

35 MAD

California rolls

(4 pièces)

Green salmon

Cream cheese, saumon cru, avocat et ciboulette

40 MAD

Saumon avocat

Saumon cru, avocat et duo de sésames

40 MAD

Saki yaki

Cream cheese, saumon cuit, avocat et œufs tobiko

40 MAD

Saumon surimi spicy

Cream cheese, saumon cuit, surimi, mangue et piment

40 MAD

Eby fry

Gambas panées, avocat et ciboulettes

35 MAD



Aromakis

(6 pièces)

Saumon avocat

Saumon, surimi, avocat, tobiko rouge et cream cheese

60 MAD

Saumon exotique

Saumon, surimi, mangue, basilique, tobiko rouge et cream cheese

60 MAD

Saumon menthe

Saumon, surimi, avocat, menthe, tobiko rouge et cream cheese

60 MAD

Sachimis

(4 pièces)

Saumon

45 MAD

Thon

45 MAD

Nigiri

(2 pièces)

Saumon wasabi

35 MAD

Thon wasabi

35 MAD

Eby

35 MAD

Fry rolls

(6 pièces)

Dragon eyes

Saumon, tobiko rouge et cream cheese

45 MAD

Fry Eby fry

Gambas panées, ciboulette et cream cheese

45 MAD

Saumon eby

Gambas panées, saumon, tobiko rouge et cream cheese

45 MAD





Assortiments sushis

Silver (14 pièces)

6 makis saumon, 4 california eby fry et 4 california saumon avocat

95 MAD

Fry lovers (18 pièces)

6 dragon fry, 6 eby fry, 6 surimi Fry

105 MAD

California lovers (16 pièces)

4 California shaki yaki, 4 California saumon avocat, 4 California spicy surimi, 4 California eby Fry

110 MAD

Aromakis lovers (18 pièces)

6 aromakis saumon avocat, 6 aromakis saumon exotique et 6 aromakis eby

130 MAD

Discovery (28 pièces)

8 California eby, 8 California spicy surimi, 6 Fry dragon eyes, 6 Fry eby fry

180 MAD

Gold (26 pièces)

4 california saumon avocat, 4 california eby fry, 6 aromakis saumon exotique, 6 fry dragon eyes et 6 fry eby fry

190 MAD

Saphir (36 pièces)

8 California shaki yaki, 8 California spicy surimi, 8 California eby Fry, 6 Fry dragon fry, 6 Fry eby fry

230 MAD

Black (36 pièces)

6 makis surimi, 8 california saumon avocat, 8 california eby fry, 6 fry saumon, 6 aromakis eby menthe et 2 nigiris saumon

285 MAD

Emeraude (48 pièces)

6 makis surimi, 6 aromakis saumon exotique, 8 california saumon avocat, 8 california eby fry, 8 california shaki yaki, 6 fry dragon eyes et 6 fry eby fry

380 MAD

Glow Sushi (64 pièces)

6 makis saumon, 8 california saumon avocat, 8 california saumon surimi spicy, 8 california shaki yaki, 8 california green salmon, 6 aromakis saumon exotique, 6 aromakis eby menthe, 6 fry dragon eyes, 6 fry eby fry et 2 nigiris saumon salmon

480 MAD





Desserts

Dessert (option 1)

Découvrez notre dessert du jour

35 MAD

Dessert (option 2)

Découvrez notre dessert du jour

45 MAD

Boissons fraîches

Soda

12 MAD

Eau 50 cl

8 MAD

Eau gazeuse 50 cl

12 MAD

Jus de mangue

35 MAD

Jus d'avocat

35 MAD

Boissons chaudes

Espresso capsule

15 MAD

Thé noire à la cannelle

15 MAD

Thé noire au gingembre

15 MAD

thank you



📍 4 RES. MANNESMAN GARDEN - MOHAMMEDIA

☎ 0780 15 15 15

📱📺🎵 GLOWSUSHIMOHAMMEDIA

