

CAFÉ - RESTAURANT - LOUNGE



LA MAISON

FRESH & BIO

MENU BOISSONS

CAFÉ CHAUD BIO

BLACK

RISTRETTO	35
ESPRESSO SINGLE	35
ESPRESSO DOUBLE	45
CAFÉ ALLONGÉ	40
AMÉRICANO	40
BLACK FILTRE COFFEE	45
V60 /CHEMEX (Chaud / Froid)	50
CAFE BOMBÓN (Espresso, Lait concentré)	40

SUPPLÉMENT :

+ EAU SIDI ALI 33 ML	15
+ EXTRA SHOT ESPRESSO	15

AVEC DU LAIT

MACCHIATO	40
ESPRESSO CON PANNA (Crème Chantilly)	40
CAPPUCCINO	40
CORTADO	45
CAFÉ LATTE	40
FLAT WHITE	45
CAFÉ MOCHA	45
DUBAI LATTE	45
CHOCOLAT CHAUD	40
LATTE SPANISH	45
CORTADO SPANISH	45
LATTE MATCHA	80
LAIT (Chaud / Froid)	30

SUPPLÉMENT :

+ EAU SIDI ALI 33 ML	15
+ EXTRA SHOT ESPRESSO	15

CAFÉ FROID BIO

ICED ESPRESSO (Ice +espresso)	35
SHAKERATO (Double espresso + Ice mix with Shaker)	45
ICED CAPPUCCINO (Ice, Foamed Milk 200 ml, Single espresso)	40
ICED LATTE (Ice ,Foamed Milk 200ml, Single espresso)	40
COLD BREW (Café filtre froid) Specialty coffee	45
LEMON COFFEE (Cold brew, lemon , honey)	45
AFFOGATO (Glace vanille ou pistache + single espresso)	45
ICED LATTE SPANISH	45
ICED LATTE MATCHA	80
SUPPLÉMENT :	
CRÈME CHANTILLY	15

ARABIC CAFÉ / TURC CAFÉ

EMIRATI STYLE	50
SAUDI STYLE	50
CAFÉ TURC	40
+ DATTES SUPPLÉMENTAIRES	18

LES JUS FRAIS

DETOX (Pomme verte, céleri, citron, gingembre, concombre)	65
ADORABLE (Orange , carotte, gingembre)	65
KIWI BOOST (Kiwi / poire / citron)	70
LEVER DU SOLEIL : (Poire, ananas, citron)	75
RISE AND SHINE : (Menthe, pommes, betteraves, citron)	75
HUMEUR DE CELERI (Céleri, pomme, citron, framboises)	75
PINA COLADA (Ananas / lait de coco)	75
BEAUTE TROPICALE (Mangue, lait de coco, passion fruit, ananas)	80

LES JUS FRAIS SAISONNIERS

NECTAR ROUGE : (Fraises / pastèques)	70
MENTHE FRAICHE : (Melon, poire, citron , menthe fraiche)	80

LES SMOOTHIES

LEVER DU SOLEIL (L'eau de coco, ananas, jus d'orange, pomme, gingembre frais)	90
FIBRE DE BAIES ROUGE (Lait , yaourt aux baies, fruits rouges)	90
MANGO COCO (Mango , lait de coco , yaourt coco , fruit de la passion)	90
LE MEILLEUR SMOOTHIE AU MONDE (Banane , épinards , ananas, jus d'orange)	90
FONDANT AU CHOCOLAT (Lait d'amandes, chocolat noir râpé, cacao, banane, yaourt au chocolat)	90
MATCHA MAGIQUE (L'eau de coco, avocat, matcha thé vert, dattes)	90
AVOCAT FRUITS SECS (Avocat, fruits secs, lait, miel, dattes)	90
THE GREEN GLOW SMOOTHIE (Banane ,ananas, épinards ,gingembre, citron)	90

LES SMOOTHIES SAISONNIERS

SERENITE DE PECHE : (Pêche, abricots secs, yaourt de vanille, abricot nectarine)	90
CARESSE DE MELON (Melon, banana, yaourt de vanille, gingembre frais)	90
AMOUR D'ETE (Fraise, mangue, banane, yaourt de coco)	90
ORANGE GLOW SMOOTHIE (Banane , mangue, carotte, orange)	90
PINA COLADA SMOOTHIE (Banane ,ananas, lait de coco, l'eau de coco)	90

MOCKTAILS « LA MAISON »

MARGARITA À MANGUE ET AU CITRON : (Mangue, citron, jus d'orange)	65
PORTION D'AMOUR : (ananas, jus de grenade) au choix : framboise, fraise, pastèque	65
MARGARITA À LA FRAISE (Fraise, citron, jus d'orange sel de Himalaya)	65
MENTHE MELON (Melon, menthe, jus de citron, eau gazeuse)	60
MOJITO CLASSIQUE (Menthe, citron, eau gazeuse) au choix : fraise, framboise, myrtille mangue, ananas	60

MILK SHAKES

VANILLE (Lait, glace vanille)	80
CHOCOLAT (Lait, glace chocolat)	80
FRUITS ROUGES (Lait, glace fruit rouge)	80

COUPS D'IMMUNITÉ / IMUNITY

SHOTS

ANTI-INFLAMMATOIRE (Orange , carotte, curcuma)	40
IMMUNITÉ GINGEMBRE (Citron , gingembre, melon ou poire)	40
IMMUNITÉ SHOT (Citron, miel , gingembre)	40

EAU

SIDI ALI 50 CL	30
SIDI ALI GRANDE 75 CL	50
OULMES PETITE 25CL	30
OULMES GRANDE 75CL	50
EVIAN PETITE 33CL	40
EVIAN GRANDE 75CL	65
PERRIER PETITE 33CL	40
PERRIER GRANDE 75CL	65

SODA

COCA COLA 33CL	35
COCA COLA ZÉRO 33CL	35

LES THÉS BIO : LES JARDINS DE GAIA

THÉ BLANC BIO :

CHE CHUN (White peony, Vietnam, yen bai)	45
RÊVE DE FEMME (Mangue, Pêche)	60
AVEC LES ANGES (Vanille, pétales de fleurs)	45

THÉ VERT BIO :

BHRJAN FINEST (Assam, ind)	45
LE RÊVE DE PEMA (Pema's Dream / Népal)	45
GAMBOLA GREEN (AB,demeter / sri lanka, kandy)	40
YUNNAN GREEN (China, Yunnan)	45
SUMMER GREEN (South korea, jeju Island)	50



THÉ JAPAN :

GYOKURO (Japon Kyushu)	65
MATCHA HORAI (Aiya premium matcha)	90

THÉ CHINA JASMIN :

JASMIN FLOWER (Moli hua cha/china, Zhejiang fleur original scented)	60
--	----

THÉ VERT BIO FRUITÉS :

THÉ DES SAMOURAÏS (Gingembre, verveine)	40
PRINTEMPS A KYOTO (Cerise vanille)	40
UN AMOUR DE MAMAN (Fraise, lotus, litchi)	40
EARL GREY VERT (Bergamote)	40

THÉ NOIR (ORGANIC) :

SUNNY MORNING (Jardin de chardwar / inde – Assam)	55
---	----

MÉLANGE THÉ NOIR BIO :

ENGLISH BREAKFAST	60
MON AMOUR	50

THÉ NOIR – FRUITÉS :

RENDEZ-VOUS AMOUREUX (Litchi, poire)	55
L'OR DU TEMPS (Orange)	45
BEAUTÉ ORIENTALE (Cannelle)	45
DÉLICE DES FÉES (Fraise – Vanille)	45

THÉ ROOIBOS AFRIQUE DE SUD (THÉ ROUGE) :

ROOIBOS NATURE	40
MAMA ROSE (Rose rooibos)	45
MAGIE DES BOIS (Myrtille rooibos)	45
PARFUM DE SOLEIL (Pêche, abricot rooibos)	45
SUNSET IN AFRICA (Mangue, pêche, citron rooibos)	55
CHERRY TIME (Cerise, vanille rooibos)	55
ELIXIR DES PETITS LUTINS (Fraise, vanille rooibos)	50



TISANE DE FRUITS BIO :

FRAISES DES BOIS	45
FRAMBOISES DES BOIS	45

TISANE DE PLANTES SIMPLES :

CAMOMILLE BIO (Apaisante)	50
VERVEINE BIO (Fortifiante)	50
MÉLISSE BIO (Relaxante et digestive)	50
CITRONEL BIO (Antipasti)	50
MORINGA BIO (L'arbre de vie vitamine)	60

TISANE COMPOSÉE BIEN-ETRE :

BONNE HUMEUR (Pétales de mauve, mélisse, achillée millefeuille, camomille, fenouiln)	50
FRAICHEUR D'ÉTÉ (Menthe poivrée, anisée, feuilles de framboisier)	50
HARMONIE (Lemongrass, feuille de framboisier mélisse, fleurs de tilleul, pétales de bleuet, boutons de rose)	60
JARDIN ENCHANTE (Menthe, pomme, pétales et feuille de tournesol, pétales de souci, origan, camomille, pétales de bleuet ,pétales de rose fleurs de lilas)	55
RAYON DE SOLEIL (Feuilles de framboisier, mélisse, pétales de souci feuilles de noisetier)	

THÉ EXOTIQUE :

MASALA GAIA DOUX L'INDE (Spécialité indienne)	55
THÉ TURC	50
THÉ MAROCAIN	35



 @lamaisonfreshandbio

 @lamaisonfreshandbio

 +212 537 712 712

 www.lamaison-freshandbio.com



CAFÉ - RESTAURANT - LOUNGE



LA MAISON

FRESH & BIO

MENU TEA-TIME

16h-21h

LONDON TEA TIME

220

Tramezzini saumon, tramezzini tomate-mozzarella, tramezzini brie-truffe, tramezzini poulet, 5 sucrés du jour, thé au choix (marocain, camomille, Rêve de Pema), où café au choix (espresso, café latte, allongé, cappuccino), jus au choix (orange, pomme, banane, carotte)

LA MAISON TEA TIME

180

Tramezzini au fromage, tramezzini tomate-mozzarella, tramezzini au thon, 4 sucrés du jour, thé au choix (marocain, camomille), où café au choix (espresso, café latte, allongé, cappuccino), jus au choix (orange, pomme, carotte)

NOS TRAMEZZINIS

SAUMON FUMÉ	35
TRUFFE ET BRIE	35
POULET RÔTI	30
THON CONFIT	25
TOMATE-MOZZARELLA	25
QUATRE FROMAGES	25

NOS GAUFRES, CRÊPES ET PANCAKES

BANANA COCO	85
AMANDES MYRTILLES	95
NATURE/ MIEL	80
CHOCO LOCO	110
TRIPLE CHOCO	105
CHOCOLAT ET FRUITS ROUGES	85
MIEL FRUITS FRAIS	80

GLACES AU CHOIX

(Aux 3 boules de glaces)

CHOCOLAT	80
VANILLE	80
MANGUE	80
FRUITS ROUGES	80
CITRON	80
SNICKERS	80



 @lamaisonfreshandbio

 @lamaisonfreshandbio

 +212 537 712 712

 www.lamaison-freshandbio.com

CAFÉ - RESTAURANT - LOUNGE



LA MAISON

FRESH & BIO

MENU PETIT-DÉJEUNER

8h-12h



LE CONTINENTAL

115

Jus d'orange, thé ou café, œufs au choix (fromage, au plat, brouillés)
viennoiserie au choix, cake au choix (vanille, chocolat, citron) miel, huile d'olive,
confiture, olives noires, bouteille d'eau 33 cl

LE MAROCAIN

125

Jus de carotte à l'orange, thé ou café, œufs au khlii, harcha, baghrir, msamen
gâteau basboussa, soupe à l'orge, raib maison, jben au thym, amlou, dattes,
bouteille d'eau 33 cl

SIGNATURE LA MAISON

160

Jus détox (concombre, pomme, citron), thé ou café, croissant au fromage, toast
champignons épinards à l'œuf plat, salade de fruits, pancake au chocolat,
confiture, olives noires, bouteille d'eau 33 cl

LE NORVEGIEN

175

Rise & Shine (betterave, orange), thé ou café, toast bénédicte à l'œuf poché,
blinis au fromage concombre aneth, crêpe choco-banane, yaourt aux fruits de
saison, huile d'olive, confiture, olives noires, bouteille d'eau 33 cl

OEUF AU CHOIX

OMELETTE ITALIENNE Mozzarella cerise, basilic, parmesan	45
OMELETTE MEXICAINE Oignon, poivron, fromage, origan	45
OMELETTE TRUFFE Crème de truffe, parmesan	60
OMELETTE FORESTIÈRE Champignons, épinards, oignon, fromage	60

SALÉS

UN AMOUR D'AVOCAT (VEGT) Toast d'avocat, tomate, roquette, concombre, herbes aromatiques	95
QUINOA PILAF Quinoa, avocat, tomate, pois chiche	90
BAKED POTATOES Pomme grenaille, mesclun de salade, basilic, oeuf au plat	80
CROISSANT SAUMON Saumon fumé, avocat, tomate, roquette, sauce hollandaise, œuf poché	85
BRIOCHE VÉGÉTARIENNE Toast brioché, pistou de basilic, légume fleurs (poivrons, courgette, tomate, roquette)	75
ŒUF BÉNÉDICTINE Guacamole d'avocat, saumon fumé, œuf poché, sauce hollandaise	85
TOAST CREVETTE Guacamole d'avocat, crevettes grillées, sauce vierge	120

SUCRÉS

BANANA PISTACCHIO Pain tortilla, banane, pistache, sauce chocolat	85
PAIN PERDU Brioche caramélisée, glace à la vanille	85
CRÊPES SUZETTES Crêpes à l'orange, sirop d'argumes	85



BOLS D'ÉNERGIE SUCRÉS

CHAMP DE FRAISES	80
Fraises, pommes, chia, lait d'amande	
PETIT DÉJEUNER DE RÊVE	70
Banane, raisins, avoine, lait d'amande	

NOS GAUFRES, CRÊPES ET PANCAKES


BANANA COCO	85
AMANDES MYRTILLES	95
NATURE/ MIEL	80
CHOCO LOCO	110
TRIPLE CHOCO	105
CHOCOLAT ET FRUITS ROUGES	85
MIEL FRUITS FRAIS	80

FRUITS

SALADE DE FRUITS	70
ASSIETTE DE FRUITS	90

DESSERTS


TIRAMISU	80
SACHERTORTE	80
GÂTEAU AMÉRICAIN	80
FRAISIER VERSION LA MAISON	80
RED VELVET	75
SAINT-SÉBASTIEN	90
MILLE-FEUILLE DE MAMAN	85
TARTE AU CITRON	80
BROWNIE CLASSIQUE	85
TARTE AUX FRUITS ROUGES	80
TARTE AUX FRUITS SECS	85
TARTE AUX FRUITS DE SAISON	85





 @lamaisonfreshandbio

 @lamaisonfreshandbio

 +212 537 712 712

 www.lamaison-freshandbio.com



CAFÉ - RESTAURANT - LOUNGE



LA MAISON

FRESH & BIO

MENU BRUNCHS

Samedi & Dimanche
10h00 à 14h00



TOUT DE SUITE

160

Thé ou café, jus d'orange, pancake au miel et aux fruits frais, gaspacho de fruits de saison, toast d'avocat à l'œuf poché avec sauce hollandaise, tartine d'anchois marinés aux concassées de tomates, eau 33 cl, huile d'olive, olives noires et confiture.

BIEN-ÊTRE

180

Thé ou café, jus de pomme à l'orange, muffins chocolat aux fruits rouges, crème caramel maison, toast avocat crevettes, tartine tomate mozzarella au basilic, eau 33 cl, huile d'olive, olives noires et confiture.

SUPER BRUNCH

210

Thé ou café, jus détox concombre, pomme, citron, pain perdu à la poire caramélisées et boule de glace vanille yaourt maison, gauffre de pomme de terre avocat saumon fumé, toast de fromage blanc à l'œuf mollet et poivrons fumés, eau 33 cl, huile d'olive, olives noires et confiture.

BRUNCH MAROCAIN


240

Thé ou café, jus de carotte à la fleur d'oranger, assortiment de salades marocaines, salade d'orange à la cannelle, tajine de boulettes de sardines, œuf au plat khlii, mini pastilla fruits de mer, mini batbout, jaouhara traditionnelle, eau 33 cl, huile d'olive, olives noires et confiture.



 @lamaisonfreshandbio

 @lamaisonfreshandbio

 +212 537 712 712

 www.lamaison-freshandbio.com



CAFÉ - RESTAURANT - LOUNGE



LA MAISON

FRESH & BIO

MENU DU JOUR

12h-22h



ENTRÉES

DORADE : Ceviche de dorade, essence d'agrumes, mangue et pamplemousse	125
BURATTA : Buratta croustillante, pistou fin (servie nature ou croustillante)	130
CÉSAR CLASSIQUE : Poulet ou crevettes, véritable sauce César	120
BIEN-ÊTRE : Bowl bien-être à base de légumes verts, œuf au plat	120
SAUMON : Tartare de saumon à l'aneth et aux fruits rouges	120
L'ARAIGNÉE DE MER : Bonbons d'avocats à la chair de crabe	130
SALADE GRECQUE : Salade composée à base de tomate, concombre, oignon, olives noires, fromage feta	120
SOUPE DE POISSON : Blanc aux crevettes	110

MORCEAUX DE BOUCHERIE

ENTRECÔTE DE BŒUF TAGLIATA : Légumes grillés, noix de cajou, roquette, grana padano	230
FILET DE BŒUF : Pommes nouvelles, champignons persillés, sauce au poivre	250
SELLE D'AGNEAU FARCIE : Gâteau de pommes de terre aux aromates, jus de cuisson au romarin	240
HAUTE DE CUISSE DE VOLAILLE FARCIE : Fromage épinards, polenta crémeuse, salsa d'aubergine au citron	190



POISSONS

JOHN DORY : 240
Bohémienne de légumes, sauce vierge à l'huile d'argan

FILET DE DORADE : 230
Sauce aux champignons, pommes grenailles écrasées à la persillade

SAUMON CUIT AU PLAT : 230
Riz vénéré, pousses d'épinards, sauce hollandaise

PIZZAS

PIZZA QUATRE FROMAGES : 135
Mozzarella Fiori di latte, gorgonzola, pecorino, parmesan

PIZZA SALMON : 145
Mozzarella Fiori di latte, saumon fumé, stracciatella, câpres, parmesan

PIZZA NAPOLITAINE : 125
Mozzarella Fiori di latte, Tomates pelati, anchois, câpres, basilic

PIZZA TARTUFO : 145
Mozzarella Fiori di latte, crème de truffe, champignons

SANDWICHS BY LA MAISON

Servis avec frites fraîches maison

PANUOZZO BRESAOLA : 160
Stracciatella, tomates séchées, câpres, olives noires

PANUOZZO CAPRESSE : 150
Tomates, Mozzarella Fiori di latte, pistou de basilic, roquette

CHEESEBURGER : 150
Oignons caramélisés, cheddar, sauce tartare

QUESADILLAS : 150
Au poulet et légumes fleurs



PÂTES

CANNELLONI :
Ricotta, épinards, sauce aurore 160

GNOCCHIS MAISON :
Aux gambas, sauce à l'estragon 200

RISOTTO :
Carnaroli, pistou de coriandre et fruits de mer 230

GARNITURES

AUBERGINES À L'AIL ET AU PERSIL 60

COURGETTES GRILLÉES 60

PURÉE DE POMMES DE TERRE 60

FRITES FRAÎCHES 60

LÉGUMES VERTS SAUTÉS 60

BOLS D'ÉNERGIE SUCRÉS

CHAMP DE FRAISES
Fraises, pommes, chia, lait d'amande 80

PETIT DÉJEUNER DE RÊVE
Banane, raisins, avoine, lait d'amande 70



NOS GAUFRES, CRÊPES ET PANCAKES

BANANA COCO	85
AMANDES MYRTILLES	95
NATURE/ MIEL	80
CHOCO LOCO	110
TRIPLE CHOCO	105
CHOCOLAT ET FRUITS ROUGES	85
MIEL FRUITS FRAIS	80

FRUITS

SALADE DE FRUITS	70
ASSIETTE DE FRUITS	90

DESSERTS

TIRAMISU	80
SACHERTORTE	80
GÂTEAU AMÉRICAIN	80
FRAISIER VERSION LA MAISON	80
RED VELVET	75
SAINT-SÉBASTIEN	90
MILLE-FEUILLE DE MAMAN	85
TARTE AU CITRON	80
BROWNIE CLASSIQUE	85
TARTE AUX FRUITS ROUGES	80
TARTE AUX FRUITS SECS	85
TARTE AUX FRUITS DE SAISON	85

GLACES AU CHOIX


(Aux 3 boules de glaces)

CHOCOLAT	80
VANILLE	80
MANGUE	80
FRUITS ROUGES	80
CITRON	80
SNICKERS	80



 @lamaisonfreshandbio

 @lamaisonfreshandbio

 +212 537 712 712

 www.lamaison-freshandbio.com



CAFÉ - RESTAURANT - LOUNGE



LA MAISON

FRESH & BIO

MENU SUSHI

Mardi - Dimanche
13h00 à 21h00

SALADES

(base : laitue, carotte, concombre, choux)

SALADE FRUIT DE MER	110
Saumon, crevettes, calamars, poisson blanc, crabe, avocat , sauce miel	
SALADE THAI	85
Bœuf teriyaki, nouilles, shichimi, avocat, shiitaki, amandes, crevettes, spicy mayo	
SALADE WAKAME	70
Goma wakame, avocat, sauce sésame	

POKE BOWL

(base : laitue, riz vinaigré)

POKE SALMON	85
Saumon mariné, concombre, edamamé, avocat, mangue, goma wakamé	
POKE SHRIMP	80
Crevettes ebi, concombre, edamamé, avocat, mangue, goma wakamé	
POKE THON	75
Thon rouge mariné, concombre, edamamé, avocat, mangue, goma wakamé	

CARPACCIO

CARPACCIO SAUMON	85
CARPACCIO THON	80

NIGIRI 2PC

NIGIRI SAUMON	50
NIGIRI THON	45
NIGIRI ANGUILE	45
NIGIRI EBI	45

SASHIMI 4PC

SASHIMI SAUMON	65
SASHIMI THON	55

GUNKAN 2PC

GUNKAN SAUMON	50
GUNKAN THON	45
GUNKAN CRABE	60

COIN SUSHI 4PC

EBI FRY	40
SAUMON CUIT	45
FRESH SAUMON	50
SURIMI ROLL	45
CREAM CHEESE	50

MAKI 6PC

MAKI SAUMON	50
MAKI AVOCAT	40
MAKI EBI	45
MAKI CONCOMBRE	30

SPRING ROLLS 6PC

KING CRABE Crabe, crevettes pochées, tobiko, avocat, laitue	80
PHILLY Saumon, avocat, cheese, surimi, tobiko	70
SPRING GAMBAS Surimi, crevettes, avocat, cheese	65

SPECIAL ROLLS 8PC

RAINBOW ROLL Avocat, surimi ,crevette, saumon, thon, poisson blanc	140
ANACONDA ROLL Saumon ,crabe ,crevettes, anguille	135
CLASSIQUE ROLL Saumon, avocat, sésame, cheese	95
SPÉCIAL CHEF Pour se laisser surprendre	150



CRUNCHY 6PC

CRUNCHY EBI 65
Crevettes, cheese, tobiko

CRUNCHY EBI AVOCAT 68
Crevettes, cheese, avocat, tobiko

CRUNCHY SAUMON 68
Saumon, poireaux, surimi, tobiko, cheese

CRUNCHY SAUMON AVOCAT 70
Saumon, avocat, cheese, tobiko

PIZZA MOZZA 65
Saumon, avocat, cheese, tobiko, mozzarella

DRAGON EYES 75
Saumon, crevettes, surimi, cheese, tobiko

SIDES

SAUMON PANÉ 80

POULET KARRAGE 80

CALAMARS CARAMÉLISÉS 80


CREVETTES PANNÉES 80

EBI TEMPURA 80



 @lamaisonfreshandbio

 @lamaisonfreshandbio

 +212 537 712 712

 www.lamaison-freshandbio.com